

CAS section la Gruyère



Président	Pierre-André Kolly La Croix, 1633 Marsens, 079 212 38 49
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 549 57 14
Rédaction du bulletin	Catherine Labhart Rue du Pays d'Enhaut 30 - 1630 Bulle Tél. 026 912 85 85 ou 079 652 33 50 E-mail : catherine.labhart@gmail.com
Gestion des membres	Véronique Clément Vieux-Pont 51, 1630 Bulle, tél. 026 913 90 94 E-mail : clement.v@bluewin.ch
Photo de couverture	Dent de Folliéran, offerte par Catherine Labhart
N° 10 octobre-novembre 2010	

Reflets du comité

Cotisations : le comité central du CAS a décidé d'augmenter la cotisation de Fr. 5.- pour les membres individuels et de Fr. 8.- pour les familles. Le comité de votre club a décidé de ne pas modifier la cotisation due à la section (Fr. 40.-), ce qui entraînera pour tous une augmentation de la cotisation annuelle de quelques francs.

Courses 2010-2011

La préparation des courses se fait en ce moment. Pour les responsables de courses, merci de compléter le questionnaire joint dans ce bulletin.

Assemblée générale 2010

L'assemblée générale aura lieu à 17 h le samedi 11 décembre à la Maison du Gruyère à Pringy. De plus amples informations vous parviendront dans le bulletin de décembre.

Activité au stamm

Le vendredi 12 novembre 2010 à 19 h 30

Soirée d'information pour les jeunes qui sont motivés pour une nouvelle expédition ou pour un « gros » camp de deux ou trois semaines. Pour davantage d'informations, se référer à la rubrique du groupement jeunesse.

Sommaire

Reflets de la section	3	Récit de course GJ	13 - 15
Les cabanes de la section	5 - 9	Programme des courses 2010-2011	17
Groupement jeunesse	11	Les courses du mois	18 - 25
		Récits de courses	25 - 32

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
03.08	Petit tour du Jaïnli	7
05.08	Région Moléson	6
06-07.08	Weissmies	9
07-10.08	Gothard - Rotondo- Furka - Andermatt	12
19.08	Hornflue - Ridenberg	14
21-22.08	Alphubel par le Rotgrat	8
26.08	Cabane des Audannes	22

Candidats

Gagnaux Olivier

Impasse des Hirondelles 5 Grandsivaz

Ayer Christian

Rte du Bugnon 3 Villaraboud

Buntschu François

En Bocherens Echarlens

Buntschu Annick

En Bocherens Echarlens

Repond Francis

Place du Carré 6 La Tour-de-Trême

Rumo Sylvie

Ch. Clavaleyre 25 Vuisternens-en-Ogoz

Admissions

Gobet-Papaux Carole

Rte de l'Eglise 20 Avry-devant-Pont

Hristova-Chollet Emilia

Edouard-Racine 12 Genève

Godel Yvonne

Rte du Champ Bonjard 97 Belfaux

Périsset Norbert

Villa l'Epicéa Granges

De Sepibus Véronique

Rue de la Châtellerie 4 La Tour-de-Trême

De Sepibus Marlène

Rue de la Châtellerie 4 La Tour-de-Trême

Monney Lucie

Sahlstrasse 55 Bern

Grobéty Dominique

Bonnefontaine 65 Châbles

Nicollier Elisabeth

Route de Mézières 20 Ecublens

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de:

la maman de Jacqueline Giraud, membre ;

Gérald Demierre, père de Roland Demierre,

membre.

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

Les gardiennages du mois

Cabane de Bounavaux

La cabane est fermée...

Cabane des Clés

Octobre

Week-end	02 - 03	P'tit Louis et Marinette
Week-end	09 - 10	Nadia Siffert
Week-end	16 - 17	Roland et Ida Emery, Maurice et Anne Seydoux
Week-end	23 - 24	Marcel et Marie-José Mettraux

Responsables : Eric Sudan, Gilbert Berset et Henry Maillard

Réservations et gardiennages : Eric Sudan, tél. 026 915 10 49 ou 079 402 57 66

Gardiennage du week-end : samedi 10 h au dimanche 16 h

La Cabane des Clés est fermée durant le mois de novembre et début décembre. Merci de votre compréhension.

Cabane des Marindes

La cabane est fermée...

Menuiserie Agencement



Denis Risse s.à r.l.

1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch

Cabane de l'Oberegg

Octobre

- 3 Eugène et Madeleine Pittet
10 Georgette et Henri Maillard
17 Gilbert Descloux et Michel Grangier
24 Patrice et Madeleine Morand
31 Bobonne – Maillard – Babar

Novembre

- 7 François et Christiane Musy – Willy et Christine Cotting
14 Jacques Menoud – Daniel Prélaz – Settou Roland
21 Famille Eric Dénervaud
28 Daniel Bochung – Raoul Ruffieux – Eric Brasey

Pour les clés prendre contact avec Charly Girard 079 391 35 20
Menoud Dodo, 079 219 06 39
Bussard Bernard, 079 740 86 48

Cabane des Portes

Octobre	Week-end	30-31	José et Daniel Romanens Ouverture
Novembre	Week-end	06-07	Martial et Agnès Rouiller
	Week-end	13-14	Joël et Françoise Bach
	Week-end	20-21	Jean-François Vienny et Hélène Lehman
	Week-end	27-28	Myriam Kolly
Décembre	Week-end	04-05	Francis et Anne-Gabrielle Saucy
	Week-end	11-12	Libre

Gardiennage Week-end : samedi 15h – dimanche 16h

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint: Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

Dimanche 31 octobre

Journée bouilli

Prix: Fr. 19.-
(dessert et café compris)

Animation avec Les Amis du Cousimbert

Inscription jusqu'au 25 octobre
chez José Romanens à Marsens, tél. 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.

Soirée des barmaids et des barmen

Samedi 13 novembre

Au restaurant de la Couronne

Sâles (Gruyères)

Apéritif dès 19h
Animation musicale

Inscriptions obligatoires jusqu'au 1^{er} novembre chez:

Gilbert Berset: 026 411 34 49
Jean-Marc Savary: 026 912 23 17



Visitez notre
Dinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



Groupement jeunesse

Sortie des familles

Samedi 6 novembre

Rendez-vous au parc de l'ancien Restaurant des Colombettes à Vuadens
à 10 heures pour une marche qui nous amènera au
Chalet des Portes d'Enhaut où un repas sera servi.
(Desserts ou gâteaux bienvenus)

Merci de vous inscrire jusqu'au mercredi 3 novembre auprès de la secrétaire :

Raymonde Grivel - 026 912 88 92 (le soir)
ou par email à raymonde.grivel@websud.ch.

Le comité

Informations pour les Jeunes

Salut à tous,

Petite soirée pour les jeunes qui sont motivés pour une nouvelle expédition ou pour un « gros » camp de deux ou trois semaines. Si tu as des idées à proposer, ou même si tu n'en as pas, viens nous rejoindre le **vendredi 12 novembre à 19 h 30 au Stamm** à Bulle.

Si tu ne peux pas participer à cette soirée, que tu es motivé et que tu as des idées en tête appelle-moi au **077 416 03 63** ou au **026 912 01 48**.

Ludivine Jordan

Sortie musée

Samedi 13 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h 30

Itinéraire choisi

Escalade dans une salle d'escalade et visite d'un musée

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Matériel d'escalade

Subsistance

Pique-nique de midi

Coût approximatif

Coût transport et entrée salle d'escalade et musée

Renseignements et inscriptions

auprès de Alexandre via e-mail
castella.alex@gmail.com

Délai d'inscription

10 novembre

Remarque

Le nombre de participants est limité aussi selon le nombre de moniteurs disponibles

Les récits de courses du GJ

Les jeunes revendiquent parfois leur spécificité et ... leur orthographe. Voici donc un texte dans toute son authenticité.

Camp alpiniste

Samedi

Brrr il pleut il fait bien plus crû. Tout de même comme la pluie n'arrête pas le bon pèlerin, nous paquetons toutes nos affaires, répartissons les charges les plus lourdes entre les crac du groupe et entamons la descente sur le barrage et l'auto. Quelques arrêts pour faire des photos de groupe, un petit pic-nic à l'abri du bâtiment des toilettes et nous voilà vers 11h30 sur le parking. On squatte un chalet de montagne pour dîner, et comme le paysan est aussi là nous lui offrons un petit paquet de biscuit pour le remercier de nous laisser manger à l'abri du vent et surtout de la pluie. L'après midi nous nous laissons aspirer par les entrailles de la montagne et partons visiter les installations des KWO. Une immense réseau de conduite de centrale nous est expliqué par notre guide touristique. Merci Johannes pour la traduction, un vrai travail de pro ! à la fin de la visite, embarquement dans les bus pour rentrer au pays via le valais, car la route est coupé en direction de Innertkirchen suite à un glissement de terrain. Finalement on a passé une superbe semaine dans une superbe cabane avec des gardiens très sympa.

Vendredi

Levé à 7h après le déjeuné nous sommes partis dans le brouillard pour aller faire et apprendre à faire des mouflages et des rallonges de cordes. Vers 1 h nous sommes revenus à la cabane pour pique-niquer. Après 3h nous sommes repartis pour allé grimper alors qu'il y avait encore du brouillard. Beaucoup ont grimper et nous nous

avons fait des mouflages. Vers 5h30min nous sommes revenus à la cabane pour manger à 6h30

Jedi

Après une longue nuit de sommeil et un bon petit déjeuner nous partons pour le Diechterhorn. Malheureusement le brouillard est au rendez-vous. Une fois arrivés au glacier nous établissons les cordées. Au menu : montée sous une pente de glace vive, évitement de crevasses, mise de veste car la pluie s'invite (auf pour Xavier qui l'a oubliée...pas de chance) et arrivé au Diechterlimi. Au col nous hésitons. On monte ou on descend ? Finalement, Johannes ; Claude et John vont au sommet. Quand tout le monde est de retour à la cabane, nous présentons des exposés sur les cartes, les boussoles et les altimètres. Cédric bat son record de hauteur de château de cartes. Et nous finissons la journée avec pour dessert ...des meringues

Mercredi

Réveil 7 heure, comme tous les matins, petit déjeuner puis préparation du matérielle. Aujourd'hui, malgré notre mauvaise epérience de la veille, c'est reparti pour des longues vois, mais cette fois ci, l'assurance est belle est bien en place, même si quelque fois il est un peu légé. La journée commence bien et le cailloux est magnifique. Mais plus la journée avance, plus Dimitri a mal au ventre. Ça aurait pu tourner au drame sans l'intervention de super moniteur : Claude. Comme un malheur arrive jamais seul, nous apercevons, au loin dans la plaine, une

ombre menaçante nommé Manu accompagné de quelques nuages pluvieux. Damage car c'est à ce moment là que Baptiste remarque que Johannes n'a pas ramassé tous les friends et les dégaines de la vois. Merci Alex d'être remonté si gentillemeent et sans s'énervé.

Mardi

2ème jour du camp, Emile, Léo, Cédric, Alex et Simon partent pour de l'escalde sur une dalle à proximité de la cabane. Baptiste, Basile, Johannes, Dimitri, John, Claude et Xavier s'élancent sur l'arrête sud du Ofenhorn(2943m). Après avoir subi la montée du pierrié sous l'Ofenhorn, nous arrivons enfin au pied de l'arrête. Nous partons sur l'arrête équipée (1 spit tous les 30 m) en mentionnant que Xavier, Johannes et Baptiste se sont amusé à poser 2 ou 3 friends derrière la cabane le jour d'avant. 1ère longueur nickel, 2ème tout aussi bien, 3ème dalle + surplomb=léger problème. Basile encordé avec Johannes passent les premiers, tout les autres suivent sauf Xavier qui arrive pas a passer le surplomb. Baptiste installé au relais du dessus avec John, Dimitri et Claude essaye de monté Xavier avec un pseudo mouflage. Echec. Claude décide alors de descendre avec Xavier. Il laisse alors la direction du groupe à Basile. Nous continuons sans problème la traversé. Basile et Johannes arrivent au relais d'où partent les rappels. Puis à la place de continuer l'arête nous avons tirer 2 rappel sur des bequets plus ou moins stable. Heureusement

aucun mort. Nous arrivons vers 7 h à la cabane où un bon repas nous attends. Nous rigolons alors bien sur cette mésaventure. Moralité de l'histoire : Xavier et Claude sont les seuls a avoir été au sommet car ils ont empruntés le sentier de descente pour nous avoir en vue.

Lundi

Lundi matin, tous prêt, enfin presque...Manu est parti pour un camp chez le rebouteur. Nous partons direction le pont suspendu situé prêt du lac de Gelmer. Un petit tour à l'aplace de jeux de l'hôtel Handegg, puis stop au parking, contrôle du matos et parti pour une longue marche vers la cabane Gelmer. Une courte pause pour observer le barrage et diner avant d'entammer le dernier bout dure. Arriver à l cabane nous buvons un bon tee puis nous prenons place dans le dortoir. Pour le souper, soupe, salade, poulet façons asiatique et le desert super bonne mousse au choc. Puis dodo.



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Programme des courses 2011

Afin d'établir un programme de courses varié et intéressant, nous demandons aux skieurs, alpinistes, grimpeurs et randonneurs de nous faire part de leurs suggestions de courses au moyen des coupons ci-dessous, et ce jusqu'au **14 octobre 2010**.

Courses d'hiver	Difficulté	Date choisie
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____
4. _____	_____	_____

j'accepte de fonctionner comme chef de courses

Coupon à retourner à: **ÉRIC BARRAS**
Route du Gibloux 49, 1643 Gumefens
eric.barras@websud.ch

Nom: Prénom:

Téléphone: E-mail:

Courses d'été	Difficulté	Date choisie
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____
4. _____	_____	_____

j'accepte de fonctionner comme chef de courses

Coupon à retourner à: **ÉRIC BARRAS**
Route du Gibloux 49, 1643 Gumefens
eric.barras@websud.ch

Nom: Prénom:

Téléphone: E-mail:

Les courses du mois

Niederhorn

Jeudi 7 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h, à Charmey à 7 h 20

Situation/altitude

Interlaken

Itinéraire choisi

St-Niklausen, bus Beatenberg, téléphérique Niderhorn 1950 m – Burgfeldstand 2062 m – Oberberg – Schwendli – Habkern – bus jusqu'à St-Niklausen

Difficulté et cotation

T2, 4 h 30 de randonnée

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Bus et téléphérique Fr 19.- demi tarif + transport Fr. 25.-

Renseignements et inscriptions

Auprès de Joseph Ruffieux au 026 927 13 77 ou au 079 634 41 30

Délai d'inscription

Mardi 5 octobre

Remarque/descriptif

Superbe vue sur l'Eiger

Région du Gantrisch

Jeudi 7 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm, à 7 h 30

Situation/altitude

Région Gantrisch

Itinéraire choisi

Selon les conditions du jour

Difficulté et cotation

T3, environ 6 h de marche

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès de Romain Chofflon au 026 411 12 85 ou au 079 293 41 09 ou auprès de Martial Rouiller - 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 6 octobre à 18 h

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Pointe de Vouasson

Dimanche 10 octobre

Date de la course

Dimanche 10 octobre (course initialement prévue le samedi 9 octobre)

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h

Situation/altitude

Région Arolla, 3489 m

Itinéraire choisi

La Gouille - Pointe de Vouasson, descente par le même itinéraire

Difficulté et cotation

F, 1650 m dénivelé

Matériel

De haute montagne sans casque, corde pour 4

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall – 026 656 16 10

Délai d'inscription

Vendredi 8 octobre

Le Bäderhorn

Jeudi 14 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Jaunpass

Itinéraire choisi

Jaunpass 1510 m – Bäderhorn 2009 m, retour par le nord.

Difficulté et cotation

PE, 5 h de marche

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux – 079 695 47 80, le soir

Les mélèzes en feu

Week-end du 16 – 17 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Binntal ou région les Haudères

Itinéraire choisi

Fäld – Albrunpass – Crampiole – Geisspfadsee – Fäld

Difficulté et cotation

Bon marcheur

Matériel

De randonnée et des habits chauds

Subsistance

Pique-niques pour 2 jours

Coût approximatif

Transport et cabane. Environ Fr . 100.-

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud – 079 230 68 35

Zweizimmen – Boltingen

Jeudi 21 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 15

Situation/altitude

Région du Haut-Simmental

Itinéraire choisi

Zweizimmen 941 m – Beret 1070 m – Boltigen 818 m

Difficulté et cotation

T1, 4 h

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport + train (Boltigen-Zweizimmen) (ne pas oublier 1/2 abo + AG)

Renseignements et inscriptions

Auprès de Charly Bochud - 026 402 30 27 ou natel/sms 079 348 29 74 ou par e-mail charly.bochud@bluewin.ch ou auprès de Marie-Thérèse Remy, natel/sms 079 428 48 57

Délai d'inscription

La veille à 18 h

Remarque/descriptif

Attention : changement de date par rapport au programme annuel!

A découvrir: Les plus belles fermes du Haut-Simmental

Chörblispitz

Samedi 23 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Jaun

Itinéraire choisi

Euschlpass – Chörblispitz 2102 m

Difficulté et cotation

T3, 4 heures de marche

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux – 079 695 47 80, le soir

Vanil Carré, 2195 m

Dimanche 24 octobre

Sommet peu fréquenté en été, c'est l'occasion d'aller saluer la Madone de la section.

Lieu et heure de départ

A 7 h 30 au stamm

Itinéraire

Liery Odet – Vanil Carré – Pra de Cray – Liery Odet

Difficulté et cotation

Randonnée sans grande difficulté, T3 d'environ 6 h

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique tiré du sac.

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jusqu'au 22 octobre, auprès de la cheffe de courses: Mathilde Auer, - 026 424 94 89

Niremont – les Portes

Jeudi 28 octobre

Date de la course

Jeudi 28 octobre (à la place du 21 octobre)

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle, à 6 h 45

Itinéraire choisi

Semsales - Le Niremont - Les Portes - Bulle

Difficulté et cotation

T1, environ 6 h de marche

Matériel

De randonnée

Subsistance

Fondue organisée aux Portes

Coût approximatif

Environ Fr. 30.-

Renseignements et inscriptions

Auprès de François Pythoud, 079 584 13 53
ou 026 912 69 40 ou auprès de Martial Rouiller,
026 411 13 92

Délai d'inscription

Mardi 26 octobre à 18 h

Tour des Gastlosen

Samedi 30 octobre

Pour des raisons de déplacement professionnel, la course est annulée.

Bas-Valais

Dimanche 31 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Tour du Clocher de la Chauv

Itinéraire choisi

En fonction de la météo

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud – 079 230 68 35



Sports et Loisirs *Aury-devant-Pont*

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

026 915.12.42

Eté :
Course à pied-Trekking

Vounetz par la Vatia

Jeudi 4 novembre

Lieu et heure de départ

A 8 h au stamm

Situation/altitude

Au-dessus de Charmey

Itinéraire choisi

La Vatia

Difficulté et cotation

Pour tous

Matériel

Habituel + chausse-pied et brosse à dents.

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Après de François Pythoud, 026 912 69 40 ou
079 584 13 53

Délai d'inscription

Mercredi 3 novembre

Tour de la Gummflue

Dimanche 7 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm, à 7 h

Situation/altitude

Préalpes vaudoises, 2185 m

Itinéraire choisi

Gérignoz - La Videmanette 2185 m - Gour de
Comborsin - Col de Jable-Plan de la Douve
2003 m - Gérignoz

Difficulté et cotation

T2-T3, 1850m dénivelé, 17-18 km

Matériel

De randonnée, frontale au cas où...

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 20.- / 30.-

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall – 026 656 16 10

Délai d'inscription

Samedi 6 novembre

Remarque

Longue course, bon entraînement nécessaire

Chemins de l'eau, Fribourg

Jeudi 11 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Fribourg

Itinéraire choisi

Circuit sur les berges de la Sarine et de la Glâne

Difficulté et cotation

T1, 4 h 30 de marche

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique - nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Claudine Angéoz 079 812 19 20 / Martial
Rouiller 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mercredi 10 novembre à 18 h

Grammont

Dimanche 14 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Grammont, 2164 m

Itinéraire choisi

En fonction de la météo

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud – 079 230 68 35

La Vudalla

Jeudi 18 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Vudalla 1673 m

Itinéraire choisi

La Loue (814 m) - Mongeron-Poyet (retour par les Clés-Provêta)

Difficulté et cotation

Sans difficultés (env. 5 h de marche)

Matériel

De randonnée

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès de Gérald Gobet au 026 912 69 66 ou 079 602 85 83 ou auprès de François Pythoud - 026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

Mercredi 17 octobre

Remarque/descriptif

Course classique d'entre-saison

Sortie surprise

Jeudi 25 novembre

Lieu et heure de départ

A la gare de Bulle, T.P.F. à 8 h 45

Itinéraire choisi

Course surprise

Subsistance

Aucune

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscriptions

Auprès de François Pythoud au 026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

Mercredi 24 novembre à 12 h

Remarque

Course spécialement réservée aux habitués / habituées des mardis et jeudis

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Préalpes

Itinéraire choisi

En fonction de la météo

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud – 079 230 68 35

Les récits de courses

Les «OJ» des «Seniors» en rando flore (haute Ubaye)

Du 3 au 10 juillet



Samedi 3 juillet - Bulle/Refuge de Basse Rua

13 sacs à dos, un tas de bâtons, 39 bisous, moteur des gaz, boudons notre Gruyère! Dans le bus, ça papote ou ça roupille (ah! la douce conduite d'Antoine). A l'exception de Maurice, notre cher botaniste qui déjà repère (oui, depuis le bus!), non à l'odeur, mais bien à sa couleur, le **Pet d'Âne**.

Passage de la frontière franco-suisse. Détour par l'Italie. Arrêt à La Cabassa à Cesana pour notre premier repas. Antipasti, pâtes casa linga et, naturellement (pour qui nous

prenez-vous?), del vino de la casa (le chauffeur, à la diète!).

Reprise de la route. Sous l'effet de la digestion, ça «re-roupille». Nous sillonnons de longues vallées pour arriver à Guillestre. Arrêt à 200 m du refuge de Basse Rua (Alt. 1781 m). Une eau pour les dames, une Tourmente pour les hommes. Notre botaniste, lui, piétine et un, deux, trois, nous voilà embarqués sur un tapis de fleurs pour une réinitialisation du disque dur. Ouvrir les mémoires vives des anciens comme des nouveaux. Le premier contact floral (avec des noms pareils) est plutôt animal : **Vipérine, Raison d'Ours, Arête de bœuf** (pas de la côte de bœuf, Mathilde!), **Pied de chat, Fer à cheval**. Pour l'**Herbe à Poissons**, référence à Poupette.

Les derniers rayons de soleil nous réchauffent l'extérieur, l'apéro nous rafraîchit l'intérieur!

Dimanche 4 juillet - Refuge de Basse Rua / Refuge de La Cure à Maljasset.

07'07, sacs au dos, départ via le col de la Colette Verte (Alt. 2'900 m). Le disque dur



OFFRE D'ÉCHANGE

Du 1^{er} au 30 novembre 2010

à l'occasion des 20^{ans} du magasin

Échangez votre ancien DVA* contre un nouveau

Mammut PULSE Barryvox

pour seulement

CHF 450.- au lieu de CHF 580.-

*indépendamment de sa marque

+ Durant tout le mois de novembre 2010

Contrôle de votre Barryvox

Mammut PULSE et OPTO 3000

CHF 20.- au lieu de CHF 30.-

OXYGENE Montagne
Rte de Ferpicloz 8
1731 EPEDES
026 413 37 70
info@o2montagne.ch

Vous trouverez également nos offres de saison sur les sets Barryvox sur

www.o2montagne.ch

Lu: fermé / Ma & Je: 9h - 11h30 14h - 18h30 / Me & Ve: 14h - 18h30 / Sa: 8h30 - 12h 13h30 - 16h

se remet en route: **Gazon d'Espagne, Lys Orangé, Lin blanc, Ibéris, Androsace Vitaline, Primevère marginée, Gentiane blanche, Orchis grenouille** et toute la litanie. Descente au col du Curé (Alt. 2783 m) pour plonger sur le lac des Prés (Alt. 2'200 m). 12'30, on repose et réalimente la machine puis rebelote via le lac Ste-Anne (Anne! on n'est pas venu là pour rigoler). Encore une grimpe jusqu'au col Girardin (Alt. 2699 m). Descente à la verticale jusqu'au refuge de La Cure à Maljasset (Alt. 1900 m) où notre Elisabeth s'endort avec sa lampe frontale...!

Lundi 05 juillet - Refuge de La Cure/ Auberge Mistral à Ponte Mära

Ponctuels, nous laissons Maljasset pour découvrir les bergeries supérieures de Mary et le lac de Marinnet. Un requin à l'eau! Erreur, c'est notre botaniste qui se rafraîchit les idées à 6° C. Encore quelques dénivelés et le col Ciaslaras est atteint (Alt. 2973 m) où la neige nous contraint à faire demi tour. Une corde fixe et Youpi une glissade! Descente au col Mary (Alt. 2641 m), panorama sur les cimes environnantes, le Piémont et la vallée Maira. Un chemin aussi long qu'un jour sans pain, des familles de marmottes comme uniques spectatrices et des fleurs à perte de vue: **Géranium Blanc, Pétrocalle, Bois Gentil** (les Français le nomment le Bois Joli), **Linaigrette, Dompte Venin, Dame de onze heures, Pédiculaire, Nerprun** et j'en passe...

Vers 16 h 30 arrivée à Chiappora, heureux de rafraîchir nos pieds et nos gosiers. Transport en bus (merci Antoine de considérer notre grand âge) jusqu'à l'Auberge Mistral de Ponte Mära (Alt. 1600 m), une maison paysanne du XIX^e siècle, finement restaurée, offrant confort et ambiance chaleureuse conjugués.

Mardi 6 juillet - Auberge Mistral / Refuge de Chambeyron

Départ de l'auberge sans sac (petite faveur du matin bien méritée), le chauffeur de l'auberge, accompagné de Joseph (toujours les bons plans, Joseph?) nous les amène jusqu'à l'extrémité de la route goudronnée (env. 3 km).

Montée tranquille sur piste de fond, suivie d'un sentier romain qui grimpe et qui grimpe encore, enfin un replat (ouf!). On enclenche « le p'tit tracteur » pour atteindre le Col de Sautron (Alt. 2685 m). Tout au long de ces vallons d'herbes rases, des myriades de fleurs: **Ail, Cumin, Pédiculaire, Génépi**. Chemin d'**Edelweiss** et rocailles fleuries. Cet Ubaye sauvage nous dessine des panoramas mirifiques, des lignes de crêtes étirées à l'infini.

La journée des cols (pas une course d'école, Marie-Thérèse). Descente aux enfers pour s'engouffrer dans le sauvage vallon de Riou de Rouchouse. Slalom entre France et Italie, pique-nique au bord du lac Virayse, pour entamer, l'estomac bien achalandé, les cols de Portiolette (Alt. 2697 m), de Vallonet (Alt. 2524 m) et enfin le Pas de La Couletta (Alt. 2752 m). Décor féérique: le lac et le refuge de Chambeyron (Alt. 2626 m) surplombés par le Bec de Chambeyron (Alt. 3389 m).

Chaque jour, c'est la découverte de nouvelles fleurs, de nouveaux muscles (aio! aio!).

Mercredi 7 juillet - Refuge de Chambeyron / Refuge de Chambeyron

Aujourd'hui c'est « Ruhe Tag », la journée où l'on tourne en rond. Départ à 08'00 via le Lac des Neuf Couleurs. Michel nous taille des marches dans le névé pour atteindre le col de Gypièrre (Alt. 2927 m), situé sur la crête qui délimite le partage des eaux entre la plaine du Pô et la vallée du Rhône. Grande pause au refuge Barengi où notre botaniste nous initie à l'étude des fleurs à la loupe. Antoine

s'applique, accroupi, la loupe sur le nez, le nez dans le pré et craaaaaac, les fesses à l'air !



Dégringolade à la verticale sur un sentier minéral vers le col de Vallonet (Alt. 2524 m) en passant par le col Stroppia (Alt. 2865 m). Passage du Pas de La Couletta (Alt. 2572 m) et la boucle est bouclée.

Jeudi 8 juillet - Refuge de Chambeyron / Gîte des Granges à Fouillouse

Une belle étape nous attend pour atteindre le gîte de Fouillouse. 07'00 départ du refuge jusqu'à la Pointe d'Aval (Alt. 3320 m). Descente dans un tas de caillasse ressemblant à une Haute Cime dans l'Ubaye. Un balcon panoramique sillonne cette vallée qui nous conduit au gîte des Granges dans le charmant hameau de Fouillouse (Alt. 1875 m). Petit cimetière abandonné, où il est inscrit sur le portail : « *Passants, souvenez-vous que nous avons été ce que vous êtes et que vous serez*

un jour ce que nous sommes » (parce que la semaine florale, c'est aussi de la philosophie). Après-midi vagabondage aux alentours pour se remémorer ces noms de fleurs dont certains ne se graveront jamais dans le disque dur. Apéro, souper, dodo.

Vendredi 9 juillet - Gîte des Granges/ Refuge de Basse Rua

07'00, Fouillouse est derrière nous, on entre dans une forêt de mélèzes jusqu'au vallon de Serenne. L'attaque du premier tronçon du col se fait par un coup de chalumeau sur un semblant de chemin très raide, interminable et caillouteux. La vraie tourmente, on distille « La Tourmente »... Encore un crochet par le lac aux Neuf Couleurs, coincé entre de gros blocs de granit. Paradisiaque ! De retour au col, nous tournons le dos à l'Ubaye pour entrer dans le Queyras.

Samedi 10 juillet - Gîte de Basse Rua/Bulle Comme chaque jour, départ matinal. Ce petit monde retrouve sa place dans le bus. Arrêt café à Montgenèvre, charmante commune des Alpes du Sud, située à la frontière avec l'Italie. A 13'30, halte à l'Auberge de La Ripaille à Alby-sur-Chéran (normalement Joseph a déjà fait sa sieste à cette heure-ci). Sur terrasse ombragée à 33°, nos estomacs se mettent au gastro (il n'y a pas de honte à se faire du bien, non ?).



Notre infatigable chauffeur reprend le volant.
Ça papote ou ça roupilllllllle.

Les débuts et les fins se ressemblent souvent !

Merci à Antoine, à Michel, à Maurice et à chacun pour cette enrichissante semaine débordante d'amitié.

Les participants: Antoine Buntschu, Michel Gremaud, Babeth Gremaud, Maurice Gremaud, Jacqueline Wehren, Elisabeth Frossard, Mathilde Auer, Noëlle Christinaz, Roland, M.-Thérèse Remy, Joseph Ruffieux, Anne Gremaud et Poupette, *parce que l'on a toujours besoin d'un plus petit que soi :-)*

Le Lac Blanc

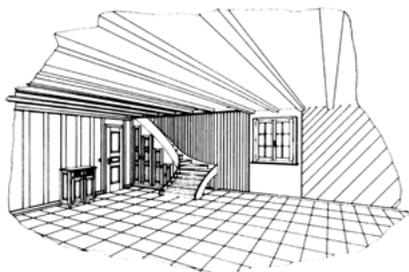
Dimanche 11 juillet

Ce récit de course, honnêtement, j'espérais être désigné pour le rédiger, le fait de participer à une randonnée avec ma tante Denyse comme chef de courses dans cette région de Chamonix est une raison, ce n'est pas la seule, vous comprendrez pourquoi.

Col des Montets, nous entamons notre course par un échauffement à la descente sur le bitume. Comme un troupeau de moutons, nous traversons la route vers un sentier qui se faufile dans une forêt de taillis. Le sentier est agréable tel une route en épingle à cheveux. On apprécie ce ciel légèrement voilé qui nous protège des ardeurs du soleil dans cette montée plein Sud. La faune dans cette réserve des Aiguilles Rouges est habituée à la présence humaine; c'est la première fois pour beaucoup d'entre-nous de croiser une jeune maman chamois en bordure de sentier à une longueur

de bras, comme si on s'était donné rendez-vous. Après les trois petits lacs de Chéserys, le passage d'escaliers et d'échelles, le refuge du Lac Blanc est devant nous. Un petit endroit abrité en surplomb du lac nous permet de casser la croûte en toute tranquillité et en même temps d'admirer les sommets alentours avec les explications des personnes les ayant gravi à pieds ou peaux de phoque.

Sur la terrasse du refuge, une table nous attend pour le café, face à ce dôme blanc, comparable à une fourmilière tout au long de la belle saison. Certains randonneurs, dont j'en fais parti, profite de leurs jumelles pour l'approcher au maximum. En se déplaçant vers la gauche, notre vision n'en finit pas de découvrir toute une multitude d'Aiguilles d'une beauté minérale et d'un regard glacial près à repousser jusqu'au fond de ses entrailles celui qui manquerait de respect à son égard.



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson sàrl

maîtrise fédérale

1632 Riaz

Tél. prof. 026 912 42 52

Tél. privé 026 912 42 27

Fax 026 912 49 27

Natel 079 230 58 60

Je ne bouge plus, derrière mes jumelles mes yeux se voilent discrètement et à la vitesse d'une avalanche, j'aperçois un petit garçon de dix ans au sommet de l'Aiguille du Midi en compagnie de ses parents, sa grand-maman et son oncle "Mimin". Quarante-deux ans plus tôt, en ce lundi de la bénédiction de la St-Jacques, je n'imaginai pas que c'était la première et dernière fois que je profitais de ce décor avec mon oncle alpiniste. Déjà atteint dans sa santé, son amie la montagne lui a donné la force de nous faire visiter son paradis avant que la porte ne se referme sur lui. Excusez-moi, ma famille, de réveiller de douloureux souvenirs mais mon cœur m'y obligeait. Maintenant vous avez compris.

Il est temps de songer au retour et nous apprenons que l'itinéraire de la descente était

celui prévu pour la montée, le but, c'est que ça descend... Le parcours est plaisant avec une vue magnifique sur la vallée, le glacier d'Argentière, le glacier du Tour, surplombé par l'imposant refuge Albert 1^{er}. Une série de petites échelles nous aident pour les passages délicats et c'est en fin d'après-midi que nous retrouvons nos voitures, satisfaits et heureux.

Une bonne chope, bien fraîche au col de la Forclaz met un terme à cette journée dans une région où notre œil ne se fatiguera jamais. Merci à toutes et tous, spécialement à ma tante, chef de courses.

Participants: Mathilde Auer, Georgette Aubry, Irma Vial, Mireille Bella, Georges Gobet, Jean-Louis Kolly, Denyse Dupasquier, Denis Bossel.

Sortie au Tessin

31 juillet – 1^{er} août

Au fils de la journée aidé de divers moyens de locomotion, un groupe sympathique s'est formé à All'Acqua, col du Nufenen. L'ascension soutenue est agréablement récompensée par une floraison printanière aidée par un hiver prolongé et des chutes de neige encore récentes. Les marais nous offraient de superbes pelouses multicolores, entourées de linagrettes, gentianes et autres trésors naturels. La quantité innombrable de lacs de cette région passaient du noir au bleu clair au fur et à mesure de notre avancement. Au refuge Maria Luisa, dans le Val Formazza, nous sommes reçus avec un charme et une convivialité hors norme. Le café à Fr. 1.50 et les chambres boisées à 4 lits ont vite confirmé l'excellent choix pour cette 1^{re} étape.

Après une nuit des plus tranquilles, un petit déjeuner copieux nous attend, plus que ce qu'il nous faut pour une journée de + 1300 m avec ascension avec crampons puis varappe jusqu'au Pizzo Basadino, 3272 m et - 1600 m qui nous ramène à la cabane du même nom, superbe endroit accessible en télécabine depuis San Carlo TE également, et dominé par une multitude de petits lacs et grands barrages. Le café, lui à Fr. 3.90, le thermos de thé Fr. 5.- et l'eau gratuite potable à 30%! Ah oui, nous sommes de retour en Suisse. L'apéro sur la terrasse nous permet de refaire notre tracé sur ce glacier qui ne nous quitte plus pendant 2 jours.

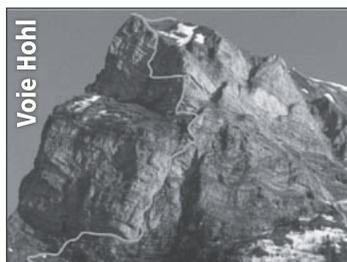
Une nuit paisible dans un dortoir, qui nous est réservé, nous permet de commencer

notre marche à 6 heures. De là, les difficultés d'ascension s'accroissent au rythme d'une cadence de marche soutenue pour se terminer dans des éboulis forts désagréables dus à l'instabilité des pierres. A quelques 100 m du sommet du Pizzo Cristallina, 2912 m, les bouquetins et les chutes de pierres nous ont contraints à la sage décision, de battre en retraite pour rejoindre au plus vite la Cabane Cristallina, où l'ordre et la propreté sont de rigueur, bien que tenue par un gardien fort sympathique. Nous quittons cette immense cabane pour une descente interminable à Ossasco. Après un rapide bain de pieds et une boisson bien mérités dans un petit res-

taurant typique de l'endroit, nous sommes contraints de quitter, non sans remercier, nos valeureux guides et chefs de course Mathilde, Othmar et sa charmante épouse Elisabeth.

D'ici, le bus puis le train sans wagon panoramique ni déraillement près de Fiesch, ramènent une équipe comblée, formée d'Elisabeth, Albert, Cathy, Lise, Georges et Jean-Pierre ainsi satisfait d'avoir accompli son gage.

NB: Voir les photos sur le site www.cas-gruyere.ch, actualités, photos de courses.



Via ferrata Moléson

Accès gratuit
à tous les membres
de la section «La Gruyère»

N'oubliez pas notre site internet !

www.cas-gruyere.ch/



CAS - Section La Gruyère

Home - Contact

» Courses
» Jeunesse
» Cabanes
» Actualité
» Stamm
» Liens
» Colonne de secours

Bienvenue sur le site du Club Alpin Suisse, Section la Gruyère






Historique
La section de la Gruyère fut fondée en 1923 par quelques membres de la section Moléson et du Club montagnard des Portes. Son essor fut d'abord lent; l'alpinisme hivernal n'étant pas au programme pour ne pas concurrencer le club de ski l'Alpina. Il s'accéléra en 1930 avec l'ouverture de la cabane de l'Oberegg. Paradoxalement, la guerre permit au club de se développer: la circulation paralysée, les gens se ruèrent vers les montagnes. Ses activités se sont élargies peu à peu:

- 1941 création de la colonne de secours (en collaboration avec le ski club)
- 1962 création de l'OS
- 1980 admission des dames
- 1992 création de l'AJ
- 2003 réunion de l'OS et de l'AJ pour former le Groupement Jeunesse

Aujourd'hui, la section compte plus de 1900 membres

Dernières mises à jour:
01.01.2009 · Actualités / Manifestations

» Nous contacter par mail » 2010 - www.cas-gruyere.ch